

## 体験教室

初心者向け教室・体験会。事前申込み・定員制(抽選)申込み後、グループを割り振り、時間を指定します。



## 体験・紹介コーナー

気軽に種目体験ができるブース。事前申込みがなくても自由に参加OK

※雨天の場合、一部内容が変更になります。

### ★ 全国障害者スポーツ大会実施競技

#### 陸上競技 記録をはかってみよう



50m走・ジャベリックスロー・立幅跳・スラローム・ビーンバッグ投のいずれかを体験。記録を計測します

埼玉県障害者陸上競技協会



#### フットソフトボール



補助陸上競技場 / 雨:多目的運動場

サッカーボールを使用して、ソフトボールのルールに準じて行う知的障がい者の競技。色々キャッチボールやキックを体験しよう

埼玉県障がい者フットソフトボール協会



#### グラウンド・ゴルフ



補助陸上競技場 / 雨:多目的運動場

クラブでボールを打ち、ボールがポストに入るまでに打数の少なさを競う競技

埼玉県精神保健福祉協会  
埼玉県グラウンド・ゴルフ協会

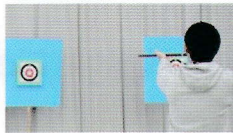


#### スポーツウエルネス吹矢



的をめがけて、息を使って筒に入れた矢を放ちます

埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会



#### よんめん 四面卓球バレー



4チーム16人で卓球台の上のボールをラケットで打ち合う(転がす)種目

埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会



#### アーチェリー

多目的運動場

体験セットを使用したアーチェリー体験

埼玉県障害者アーチェリー協会



#### フライングディスク

多目的運動場



ディスクの持ち方・投げ方を学んで、アキュラシー・ディスタンスを体験しよう

埼玉県障害者フライングディスク協会



#### ボッチャ

体育館



白のジャックボール(目標球)に、赤・青のボールをいかに近づけるかを競う競技

埼玉県ボッチャ協会



#### グラウンドソフトボール

補助陸上競技場 / 雨:多目的運動場



ソフトボールのルールに準じて行う視覚障がい者の競技。アイシールド(目隠し)をしてのバッティングや投球体験

埼玉県視覚障害者福祉協会



#### バレーボール

体育館



バレーボール・ソフトバレーボールを使った体験

埼玉県障害者バレーボール協会



#### ソフトボール

多目的運動場



ストラックアウト(的をめがけて、ボールを投げます)

埼玉県障害者ソフトボール協会



#### サッカー

多目的運動場



キックターゲット(的をめがけて、ボールを蹴ります)

埼玉県障害者サッカー協会



#### スポーツいろいろ体験

体育館

フロアカーリングやボックスホッケー等いろいろなスポーツ種目を体験しよう

埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会



#### ダンス

多目的運動場

みんなで音楽に合わせて踊りましょう

埼玉県レクリエーション協会



#### 玉いれ

多目的運動場

参加者をチームに分け、チーム対抗戦を行います



#### 展示紹介コーナー

多目的運動場

競技団体や全国障害者スポーツ大会競技の展示紹介

埼玉県障害者水泳協会ほか

#### その他

多目的運動場

アーバンスポーツ等(調整中)

販売コーナーも予定